

# КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

## Оглавление

1. Выбор болезни и определение связанных точек .....	1
2.Просмотр меридианов .....	5
3.Методы воздействия на биологически активные точки .....	6

В программе использована книга Гаваа Лувсан «Очерки методов восточной рефлексотерапии», Новосибирск, «Наука», Сибирское отделение, 1991. Описание точек, их соответствие болезням – всё полностью соответствует книге. Предусмотрены два варианта:

- выбор болезни и определение связанных точек
- просмотр меридианов

Справочный вариант



выбор болезни и определение связанных точек

просмотр меридианов

о программе

Руденко С.Ю., т. 8988 725 4177 КБР, г.Прохладный,

Exit(завершение работы)

## 1. Выбор болезни и определение связанных точек

При выборе этого режима сначала открывается форма первой итерации (рис.1.1.)





<b>C1</b>	цзи-цюень
подмышек в подмышечной ямке, где пальпируется пульсация артерии	
Укол Глубина 0,3-0,6 цунь!	
Показания перпенд.рука поднята до горизонтального уровня	
Рекомендации стерилизация, не вращать!	
Прикигание	Время 5-10 мин
Рекомендации	
<b>C2</b>	цин-лин
плечевая кость на передне-внутренней поверхности плеча, на одной горизонтали с точкой C1, выше локтевого сгиба на 3 цуня	
Укол Глубина 0,3-0,6 цунь!	
Показания перпенд.рука поднята до горизонтального уровня	
Рекомендации не реком (нервный пучок)	
Прикигание	Время 5-7 мин
Рекомендации	
<b>C3</b>	шао-хай
локоть на складке локтевого сгиба, в середине расстояния между внутренним концом складки и внутренним надмышелком плечевой кости	
Укол Глубина 0,3-0,7 цунь	
Показания перпендикулярно, ладонь обращена вверх	
Рекомендации	
Прикигание	Время 3-5 мин
Рекомендации	

рассматриваемая точка: **C 2** Возврат

Рис.1.5 (Описание точек)

Ручная линия сердца, малый ИНь.

Канал начинается от сердца, проходит по системе коронарных сосудов, через диафрагму к тонкому кишечнику. Канал отдает ветвь от сердца, которая поднимается вверх по пищеводу через глотку и проникает в систему периферических сосудов. Главная ветвь канала сердца отходит от сердца и следует через легкие поперек подмышечной впадины к внутренней стороне руки, располагаясь медиальнее канал легких и перикарда. Затем канал спускается через плечо, локтевой сустав, предплечье к медиальной стороне лучезапястного сустава. Пройдя через 4 межпальцевый промежуток выходит на тыльную поверхность мизинца и заканчивается у латерального края корня ногтя мизинца.

Канал сердца связан с сердцем, тонким кишечником, легкими, почками.

Канал системы ИНь, движение энергии центробежное, энергия приходит от меридиана селезенки и передается меридиану тонкой кишки.

Патология:  
Боль в области сердца, нарушение сердечного ритма, недостаточность мозгового кровообращения, головная боль, симптомы нарушения функции печени и желчного пузыря (желтуха, боль в подреберье), боль и онемение по передне-внутренней поверхности руки, состояние беспокойства, снижение памяти, психозы.

рассматриваемая точка: **C 2** Возврат

рис.1.6. (Описание меридиана)

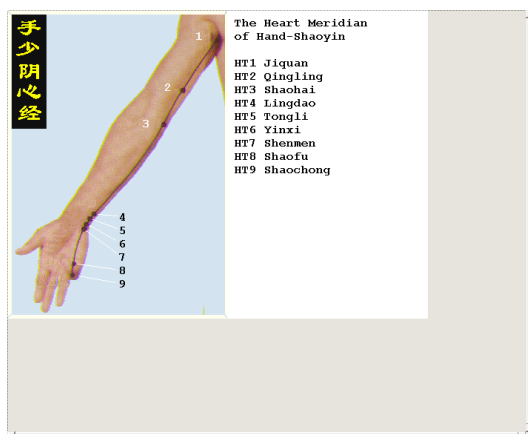
рассматриваемая точка: **C 2** Возврат

Рис.1.7. (Китайское обозначение)

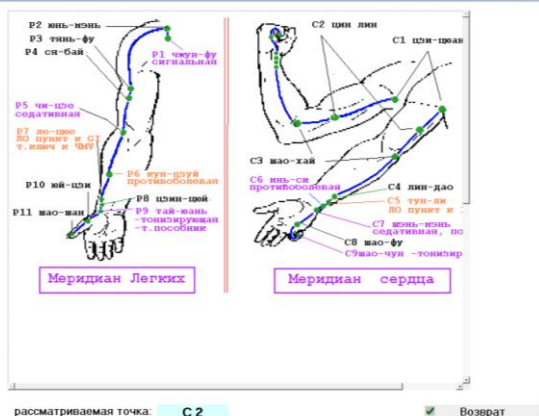


Рис.1.8. (Обозначение, принятое в России)

## 2.Просмотр меридианов

В этом режиме первой открывается форма рис.2.1.

5 оптимальное время с 11 до 13

шоу-шао-инь-синь-цзин

Меридиан легких
Меридиан толстой кишки
Меридиан желудка
Меридиан селезенки-поджелудочной железы
<b>Меридиан сердца</b>
Меридиан тонкой кишки
Меридиан мочевого пузыря
Меридиан почек
Меридиан перикарда
Меридиан трех обогревателей/САНЬ-ЦЗЯО/
Меридиан желчного пузыря
Меридиан печени
Меридиан заднесредненский /ДУ-МАЙ/ (точки Т)
Меридиан переднесредненский/ЖЭНЬ-МАЙ(точки J)

описание основных точек

основные точки:

тонизирующая.....	C 9	
седативная.....	C 7	
пособник.....	C 7	
сигнальная.....	J14	
ЛО пункт.....	C 5	к IG
групповой ЛО		к
т.ключ.....		к
сочувственная.....	V15	
противоболевая.....	C 6	

франц.	C	назван	германия	H
англ.	Hi		цифров.	V

расположение точек

китайское название

русское название

ЦУНЬ, определение местонахождения

Close(продолжение работы)

Рис.2.1.

Слева вверху указано время оптимального воздействия на меридиан. Вверху справа – кнопка вызова формы с описанием основных точек (рис.2.2.)

наименование	значение
Тонизирующая (возбуждающая) точка.	Она располагается на основном меридиане и стимулирует деятельность органов связанных с ним. Рекомендуется воздействовать на точку методом тонизации (Слабое раздражающее воздействие). Большинство из них находятся на кисти или стопе. Она стимулирует/возбуждает, прибавляет энергию меридиана и функцию соответствующего органа или системы, увеличивает напряжение пульса.
Седативная (успокаивающая) точка.	Она также располагается на своем меридиане и служит для успокоения органов связанных с этим меридианом. Она оказывает угнетающее действие на меридиан при соответствующем воздействии. Рекомендуется воздействовать на нее методом дисперсии (сильное раздражающее воздействие). Она успокаивает (отнимает) повышенную энергию меридиана и функцию соответствующего органа или системы, уменьшает напряжение пульса.
Точка-пособник.	Точка-пособник или источник находится на основном меридиане и может быть использована как пособник и для возбуждающего, и для успокаивающего воздействия, соответственно, используется возбуждающий или тормозной метод воздействия. Она может использоваться самостоятельно или в сочетании с тормозной или тонизирующей точкой, а также со стабилизирующим (поперечным) ло-пунктом спаренного меридиана. Тонизирующая, тормозная и точка-источник располагаются близко друг друга и имеют идентичную сегментарную иммертацию, поэтому если наносить раздражение в двух таких точках, то возможно увеличение эффекта.
Стабилизирующая точка (ло-пункт).	Эта точка располагается на основном меридиане, служит связующим звеном и обеспечивает равновесие со спаренным меридианом. Воздействие на точку применяется для торможения или возбуждения смежного меридиана. Ло-пункт считается важнейшей точкой координационного воздействия и позволяет восстановить энергетическое равновесие между смежными меридианами. Различают обычные, групповые и общие ло-пункты.

Рис.2.2.

Описание ЦУЬ можно просмотреть, нажав кнопку слева внизу формы (рис.2.3.)

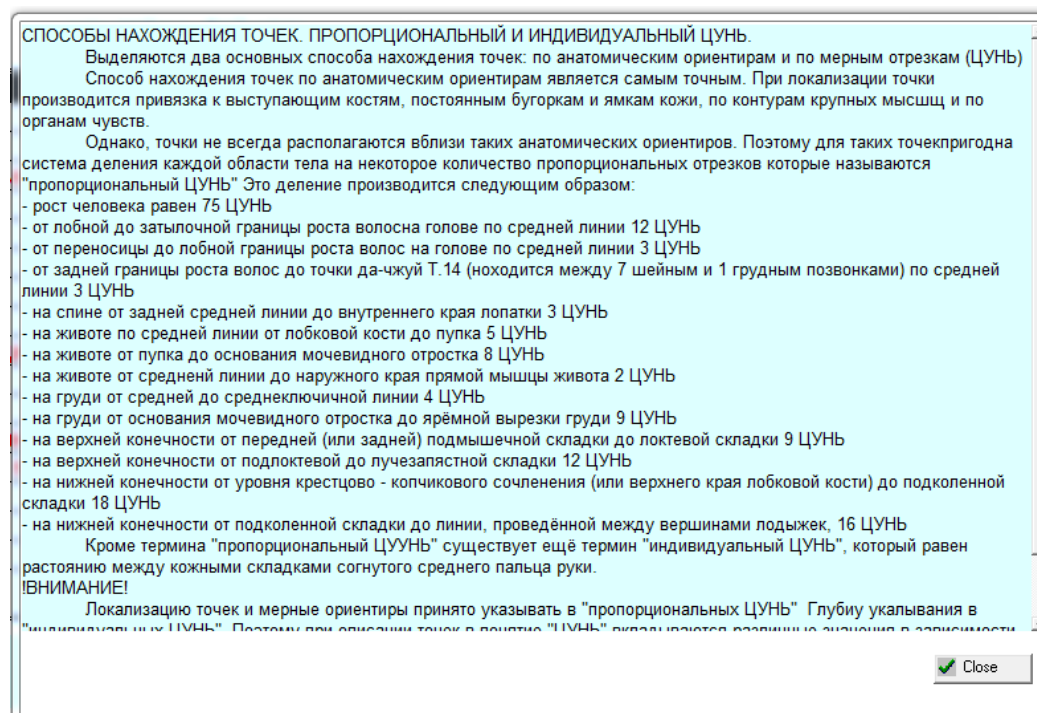


Рис.2.3.

Остальные кнопки соответствуют рис.1.5 – 1.8.

### 3.Методы воздействия на биологически активные точки

Информация с сайта <https://www.liveinternet.ru>

Диаметр биологически активных точек изменяется в зависимости от состояния человека: от 1 мм во время сна до 1 см после пробуждения. В области точки повышается температура, усиливается поглощение кислорода и снижается электрическое сопротивление кожи. Под микроскопом можно увидеть большое скопление нервных окончаний.

Методы воздействия на биологически активные точки:

- 1 – иглоукалывание ( акупунктура )
- 2 – точечный массаж ( акупрессура )
- 3 – термическое ( прижигание, прогревание, воздействие холодом )
- 4 – баночный массаж ( создает вакуум над точкой )
- 5 – электропунктура ( воздействие электротоком микро амперного диапазона )
- 6 – лазерное
- 7 – ультрафиолетовое
- 8 – инфракрасное
- 9 – микроволновое
- 10 – воздействие магнитным и электромагнитным полем

Иглоукалывание – дело достаточно сложное и заниматься ей может только специалист. При самостоятельном воздействии лучше использовать точечный массаж. Остальные методы сложнее и требуют специального оборудования. Применение акупрессуры не требует специального медицинского образования и каждый может оказать себе помощь.

Суть точечного массажа состоит в надавливании на биологически активную точку пальцем (или несколькими пальцами). Воздействие осуществляется подушечкой 2-го, 3-го,

реже — 1-го пальца , поставленного вертикально. Поставив подушечку пальца на точку, начинайте производить круговые движения пальцем (кожа перемещается вместе с пальцем) с постепенно возрастающей силой надавливания. Движения нужно делать в ритме примерно 2 оборота в секунду. Круговые движения лучше чередовать с ритмическим надавливанием продолжительностью 5 с каждое, вибрацией или поколачиванием кончиком пальца.

При проведении акупрессуры биологически активной точки часто появляются ощущения ломоты, тепла или прохождения электрического тока. Все эти ощущения свидетельствуют о том, что точка найдена верно и воздействие проводится правильно. После проявления таких ощущений давление нужно ослабить и через 30 секунд прекратить воздействие. Следует отметить, что отсутствие описанных ощущений совсем не говорит о неэффективности акупрессуры.

При воздействии массажем на биологически активную точку в ней происходит улучшением кровообращения и обменных процессов. А так как каждая из них имеет связь с определенным внутренним органом, то соответствующие изменения происходят и в них: улучшается кровообращение, уменьшаются болевые ощущения, сокращается время болезни, устраняются нарушения функциональной деятельности органов. Акупрессура ликвидирует также органические последствия неврозов (тревогу, беспокойство) и стрессовые состояния.

Эффект от акупрессуры достаточно выраженный:

- 1 – улучшается циркуляция крови.
- 2 – улучшается обмен веществ.
- 3 - снимаются невралгические боли.
- 4 - нормализуется работа нервной системы.
- 5 - повышается сопротивляемость организма к инфекциям и вирусам.
- 6 - прекращается развитие воспалительных процессов.
- 7 - улучшается состоянии мышечной ткани и кожных покровов.